

# Khám nam khoa là khám những gì? Khám nam khoa ở đâu?

Ngày nay tỉ lệ cánh mày râu mắc các bệnh ở nam giới ngày càng gia tăng, tuy nhiên nhiều anh em coi thường không khám bệnh khi có dấu hiệu bệnh lý, có khi còn nhiều phái mạnh còn chưa hiểu rõ khám nam khoa là khám những gì, cần chuẩn bị sẵn sàng những gì trước khi đi khám nam khoa, và nên chọn phòng khám nam khoa ở đâu tốt nhất tại hà nội. Trong nội dung bài viết này, phòng khám đa khoa thái hà sẽ đáp ứng đến bạn đọc những kiến thức khái quát về chủ đề này.

## Cơ bản về khám bệnh nam khoa

Khám nam khoa là khám bộ phận sinh sản và sức khỏe sinh lý của đàn ông, nhằm mục đích kiểm tra khả năng sinh sản và phát hiện kịp thời một vài tổn thương, nhiễm trùng, từ đó có thể chữa trị sớm và hữu hiệu.

Thầy thuốc khuyến khích đấng mày râu nên đi khám nam khoa 6 tháng 1 lần để bảo vệ sức khỏe thể chất của chính mình.



## Vì đâu cần khám nam khoa định kỳ?

Khám bệnh nam khoa định kỳ là hành động cần thiết, được các bác sĩ chuyên khoa khuyến cáo nên tiến hành bởi một số lợi ích sau đây:

Nhận biết bệnh sớm, chữa trị hiệu quả: đa số các bệnh nam khoa thường có thời gian ủ bệnh tương đối dài, bởi vậy, việc khám nam khoa định kỳ là biện pháp để nhận biết sớm các căn bệnh từ thời kỳ ủ bệnh. Qua đó, giúp đàn ông tiết giảm thời gian, bằng giá bởi điều trị bệnh ở thời kỳ đầu sẽ đơn giản hơn nhiều, tránh được lây truyền và một số biến chứng nguy hiểm khi bệnh đã ủ thời gian kéo dài.

- Kiểm tra sức khỏe định kỳ giúp cánh mày râu yên tâm về sức khỏe cơ thể, tinh thần thoải mái tránh lo lắng về những dấu hiệu bệnh lý có thể gặp phải.

- Đấng mày râu sẽ được các lương y tư vấn về khả năng có con, để chuẩn bị sẵn sàng tốt nhất cho kế hoạch "vượt cạn" của mình.
- Phái mạnh sẽ có hiểu biết che chở cho bản thân và "đối tác" trước các bệnh lây truyền qua đường tình dục: nhờ sự tư vấn của thầy thuốc, đàn ông sẽ có thêm hiểu biết về các bệnh lây nhiễm qua đường tình dục, phương pháp giữ an toàn sức khỏe cho chính chính mình mình và "đối tác".

## Chú ý trước khi đi khám nam khoa

Giúp quá trình thăm khám diễn ra thuận lợi, tiết kiệm thời gian, nam giới cần chú ý những điều trước khi đi khám:

### Sẵn sàng tinh thần ổn định

Người bệnh hãy nói về thẳng thắn với lương y về các vấn đề mình đang mắc phải, đừng nên vì tâm lý e ngại, xấu hổ mà nỗ lực che giấu. Càng giới thiệu chi tiết với bác sĩ, bạn sẽ càng được tư vấn sát với tình trạng của mình hơn, chẩn đoán bệnh chuẩn xác hơn.

### Các bạn cần tuân thủ nguyên tắc hai không

- Tránh uống nhiều nước: điều này lại có thể tác động tới kết quả xét nghiệm y khoa. Đó là một số tình huống bị nghi ngờ viêm đường tiết niệu có thể sẽ được đòi hỏi nhịn tiểu trước 8 giờ. Tốt nhất, người bệnh nên gọi điện đăng ký xin tư vấn về phương pháp sẵn sàng để có kết quả tốt nhất, ngoài ra tiết kiệm thời gian.
- Tránh quan hệ tình dục hoặc thủ dâm: nguyên nhân là do có thể bạn sẽ cần lấy mẫu "tinh binh" để làm xét nghiệm y khoa, do vậy phái mạnh nên kiêng từ 5 tới 7 ngày trước khi đi khám bệnh nam khoa để có thể lấy được mẫu "tinh binh" chuẩn nhất. Việc này đặc biệt cần lưu ý với những người bị bệnh rối loạn cương dương.

### Người bệnh cần chuẩn bị giấy tờ tùy thân và 1 khoản tiền

Kết quả thăm khám trước kia là rất cần thiết để lương y có cơ sở chẩn đoán bệnh. Vì thế, nếu bạn đã từng khám bệnh và điều trị thì hãy mang kết quả để bác sĩ xem xét. Bên cạnh đó, đừng quên mang theo chỉ ra rằng thư, hoặc một vài đơn thuốc đã từng uống điều trị...

Cùng với các giấy tờ cần thiết, phái mạnh nên chuẩn bị tốt về tài chính, bởi ngoài chi phí khám bệnh thì có thể sẽ phải chi trả thêm tiền tiện ích, tiền thuốc. Bảng giá khám của mỗi người là khác biệt, bởi tùy thuộc vào mỗi hiện trạng sẽ cần tiến hành các xét nghiệm y khoa khác, chính vì thế giá thành cũng khó đưa ra con số chi tiết.

### Vệ sinh bộ phận sinh dục sạch sẽ

Nam giới cần vấn đề cần quan tâm đó là nên rửa chỗ kín thật sạch trước khi đi khám để kết quả được chuẩn xác hơn. Tuy vậy, mọi người nam cần vấn đề cần quan tâm rửa chỗ kín nên tránh dùng các chất kích thích có tính tẩy rửa mạnh để tránh làm vết thương các tế bào nhạy cảm cũng như bảo vệ các lợi khuẩn probiotic khỏi nguy cơ tiêu diệt. Đồng thời, bạn nên mặc y phục rộng rãi để đơn giản cho việc khám bệnh.

## Quy trình khám nam khoa xảy ra mấy bước?

- Đăng kí và tư vấn khám bác sĩ chuyên khoa

Bệnh nhân nên cho bác sĩ biết về nhóm tuổi, có con hay chưa, có đang ước muốn có con hay không, các dấu hiệu hoặc vấn đề đang gặp phải... không chỉ hỏi các biểu hiện bệnh lý, y bác sĩ sẽ kiểm tra tham số chiều cao, huyết áp, cân nặng... đồng thời kiểm tra ổ bụng để nhận biết xem có u bướu khác lạ hay không.

- Thực hiện xét nghiệm cận lâm sàng

Thầy thuốc sẽ chỉ định một vài xét nghiệm cận lâm sàng cần thiết giúp phát hiện chuẩn xác chứng bệnh mà cánh mày râu gặp phải. Từ đó, bác sĩ sẽ tư vấn cách chữa trị phù hợp. Một số xét nghiệm y học cận lâm sàng nam giới có thể phải thực hiện: xét nghiệm y khoa tinh dịch đồ, xét nghiệm y khoa học môn sinh dục nam, kiểm tra di truyền ở đấng mày râu.. Những xét nghiệm y học cận lâm sàng khác giúp phản hồi các vấn đề liên quan như: xét nghiệm y khoa máu, xét nghiệm nước giải, xét nghiệm y học dịch niệu đạo...

- Đề xuất phác đồ chữa bệnh nam khoa

Tùy thuộc vào kết quả các xét nghiệm, thầy thuốc có thể đưa ra kết luận các vấn đề nam giới đang gặp phải, và tư vấn cách chữa phù hợp kết hợp cho từng bệnh nhân. Các cách chữa có thể là tư vấn biến đổi chế độ ăn uống sinh hoạt, sử dụng thuốc hoặc phẫu thuật.

## Một vài xét nghiệm y khoa nam khoa phổ biến

Khám bệnh nam khoa là khám những gì? Thực tế, điều đó còn dựa vào từng đấng mày râu, các nhân tố như độ tuổi, các biểu hiện bệnh đang gặp phải... nhưng nhìn chung, thầy thuốc có thể chỉ định một vài xét nghiệm y học thường gặp sau đây:

- Xét nghiệm y học tinh dịch đồ

Xét nghiệm y học tinh dịch đồ rất cấp thiết, giúp review sức khỏe sinh lý, sinh đẻ của nam giới. Để tiến hành, phái mạnh sẽ lấy mẫu tinh trùng theo chỉ dẫn của cán bộ y tế. Xét nghiệm y học này sẽ phân tích được số lượng tinh trùng, hình dạng tinh trùng, sự di động, có khả năng tiến tới... cũng như một số khác thường ở tinh trùng. Qua xét nghiệm y học này, thầy thuốc có thể đánh giá và khẳng định số lượng và chất lượng tinh trùng có đạt tiêu chí hay không, có khả năng đậu thai là bao nhiêu phần trăm.

Lương y có thể khuyến nghị thêm xét nghiệm y khoa khác để phân tích rõ hơn, bên cạnh đó sẽ tư vấn cho nam giới các phương pháp cải thiện, hoặc dùng thuốc hay chữa trị nếu như cần thiết.

- Xét nghiệm y học phản hồi hormon

Xét nghiệm y học hormone tinh dục nam cấp giấy phép phản hồi một số thay đổi khác thường trong hormon ở phái mạnh, là nguyên nhân dẫn tới một vài căn bệnh như vô sinh nam, mất cân bằng phóng tinh, bệnh rối loạn cương dương,...

- Xét nghiệm y khoa kiểm tra di truyền ở nam giới

Xét nghiệm y học này thường được khuyến nghị cho một vài nam giới không có tinh trùng hoặc rất ít “nòng nọc” trong mẫu tinh dịch. Các xét nghiệm y học kiểm tra di truyền có thể gồm có các xét nghiệm như karyotype,...nhằm xác định một số lạ thường về “nòng nọc”, tinh dịch... từ đó tìm ra nguyên nhân gây khó có con ở nam giới. Từ kết quả đó bác sĩ xác định về một số khó khăn về tinh dịch, tinh trùng và chức năng sinh nở ở cánh mày râu.

- Xét nghiệm y khoa kiểm tra một số kháng thể chống lại “nồng nọc”

Thực ra, trong cơ thể cánh mày râu luôn có một số kháng thể bất lợi chống lại “nồng nọc”, đó là yếu tố tự nhiên. Thế nhưng, nếu số lượng một vài kháng thể này nhiều có thể thâm nhập “nồng nọc” khi di chuyển đến trứng làm khó khăn quá trình thụ tinh, dẫn tới việc khó có con. Vì thế, xét nghiệm y khoa này sẽ giúp xác định liệu cánh mày râu có đang gặp vấn đề này hay không.

Đi kèm với các xét nghiệm y học nêu trên, nam giới cần khám cơ quan sinh dục, xét nghiệm y khoa dịch niệu đạo, từ đó nhận biết ra triệu chứng nhiễm trùng, bệnh hoa liễu, thương tổn bộ phận sinh dục, tinh hoàn bị ẩn hoặc khối u bất thường...

## Phòng khám nam khoa ở đâu tốt nhất ở hà nội?

Khám nam khoa mặc dù là việc cực kì cần thiết nhưng tương đối giấu trong lòng, do vậy điều đàn ông muốn tìm hiểu hàng đầu là khám nam khoa ở đâu để hữu hiệu, bảo đảm an toàn?

Đi kèm các phòng khám bệnh nam khoa của các bệnh viện đầu ngành, đàn ông có thể đến phòn khám đa khoa thái hà. Bệnh viện thái hà được nhiều chị em phụ nữ và nam giới tin tưởng chọn lựa là bởi bệnh viện quy tụ nguồn nhân lực là y bác sĩ vượt trội đến từ pshn. Các lương y không chỉ xuất chúng kiến thức mà còn rất tâm trạng, cởi mở, sẽ giúp nam giới đào thải cảm xúc tự ti, xấu hổ.

Cơ sở vật chất bệnh viện tân tiến, tiện nghi như khách sạn cũng sẽ giúp phái mạnh có một vài trải nghiệm khám bệnh thoải mái.

Thông tin của người bệnh được giữ kín cũng là những điều cánh mày râu ưa thích khi khám bệnh ở đây.

<https://suckhoe24gio.webflow.io/posts/phong-kham-nam-khoa-uy-tin-tai-ha-noi>

<https://phongkhamthaiha.org/dia-chi-kham-nam-khoa-o-dau-tot-nhat-ha-noi-1023.html>